



7000 Rinder

Choreographie: Ilona Ahlhelm

Description: 32 Count, 4 Wall, Beginner Line Dance

Music: 7000 Rinder von Die Partygeier

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Counts Step Description

- 1-8 Monterey Turn 2x**
1-2 Rechte Fußspitze rechts auf tippen - ½ Drehung rechts herum und RF an linken heransetzen
3-4 Linke Fußspitze links auf tippen - LF an rechten heransetzen
5-8 wie 1-4
- 9-16 Chassé, Back Rock R + L**
1&2 RF nach rechts - LF an rechten heransetzen und RF nach rechts
3-4 LF hinter rechten kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
5&6 LF nach links - RF an linken heransetzen und LF nach links
7-8 RF hinter linken kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 17-24 Shuffle Forward, Shuffle Forward Turning ½ R, Shuffle Back Turning ½ R, Shuffle Forward Turning ½ R**
1&2 RF nach vorn - LF an rechten heransetzen und RF nach vorn
3&4 ¼ Drehung rechts herum und LF nach links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und LF nach hinten
5&6 ¼ Drehung rechts herum und RF nach rechts - LF an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und RF nach vorn
7&8 ¼ Drehung rechts herum und LF nach links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und LF nach hinten
- 25-32 Rock Back, Walk 2, Jazz Box Turning ¼ R**
1-2 RF nach hinten, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
3-4 2 Schritte nach vorn (r - l)
5-6 RF über linken kreuzen - LF nach hinten
7-8 ¼ Drehung rechts herum und RF nach rechts - LF an rechten heransetzen

Start from Beginning

Tag/Brücke (nach Ende der 1. Runde)

Step, Pivot ½ L 2x

- 1-2 RF nach vorn - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
3-4 wie 1-2

Tag/Brücke (nach Ende der 2. Runde)

Step, Pivot ½ L 2x, Hip Roll

- 1-2 RF nach vorn - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
3-4 wie 1-2
5-8 RF an rechten heransetzen und Hüften kreisen lassen (Gewicht am Ende links)

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä., gibt es keine Gewähr!

Silverwolfs Angela Gerlach · Telefon 0176 - 59 34 88 37

www.silverwolfs.eu