



A Bit Lit

Choreographie: Norman Gifford

Description: 32 Count, 4 Wall, Beginner / Intermediate Line Dance

Musik : Lit - Trace Adkins

Counts Step Description

- 1-8 Stomp, Kick, Coaster-Cross, Pivot Turn ¼ R, Shuffle Forward**
1-2 RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF) und RF flach nach vorne kicken
3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
5-6 LF Schritt nach links und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Restart: In der 2. und 5. Runde - hier abbrechen und von vorn beginnen

- 9-16 Cross Side Heel, Side, Cross-Side-Cross, Side Rock, Sailor-Step Turning ¼ R**
1& RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
2& rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen und RF kleiner Schritt zurück
3&4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
5-6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
7& RF schwingend hinter dem LF kreuzen, dabei ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF absetzen
8 RF Schritt am Platz

- 17-24 Kick-Ball-Cross, Kick-Ball-Cross, Side Rock, Behind-Side-Cross**
1&2 LF flach nach vorne kicken, LF (Fußballen) kleiner Schritt zurück, RF vor dem LF kreuzen
3&4 LF flach nach vorne kicken, LF (Fußballen) kleiner Schritt zurück, RF vor dem LF kreuzen
5-6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7&8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

- 25-32 Side, Turn ½ L, Cross-Side-Cross, Pivot ¼ Turn R, Shuffle Forward**
1-2 RF Schritt nach rechts und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
3&4 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
5-6 LF Schritt nach links und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Start from Beginning