



A Woman's Rant

Choreographie: Séverine Fillion

Description: 56 Count, 4 Wall, Intermediate Line Dance

Musik: A Woman's Rant von Jo Dee Messina

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Counts

Step Description

- 1-8 Shuffle Forward R + L, Step, Touch Behind-Back-Kick & Touch Behind**
1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze hinter rechter Hacke auftippen
&7 Schritt nach hinten mit links und rechten Fuß nach vorn kicken
&8 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze hinter rechter Hacke auftippen
- 9-16 Shuffle Back, Coaster Step, ¼ Turn R, Touch, Kick-Ball-Cross**
1&2 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5-6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen
7&8 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - RF an linken heransetzen und LF über rechten kreuzen
- 17-24 ¼ Turn R / Shuffle Forward, Rock Step, Shuffle in Place Full Turn L, Step-Heels Split**
1&2 ¼ Drehung rechts herum und RF nach vorn - Linken Fuß an rechten heransetzen und RF nach vorn
3-4 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
5&6 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen (l - r - l)
7&8 Schritt nach vorn mit rechts - Beide Hacken nach außen und wieder zurück drehen
- 25-32 Back-Heels Split R + L, Coaster Step, Step, Pivot ½ R**
1&2 Schritt nach hinten mit rechts - Beide Hacken nach außen und wieder zurück drehen
3&4 Schritt nach hinten mit links - Beide Hacken nach außen und wieder zurück drehen
5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
7-8 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts
- 33-40 Stomp Forward-Heel Bounce & Stomp Forward-Heel Bounce & Heel & Heel & Heel-Hook-Heel &**
1&2 Linken Fuß vorn aufstampfen - Linke Hacke heben und senken
& Linken Fuß an rechten heransetzen
3&4 Rechten Fuß vorn aufstampfen - Rechte Hacke heben und senken
& Rechten Fuß an linken heransetzen
5& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
6& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
7& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß vor rechtem Schienbein kreuzen
8& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
- Restart: In der 2. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen**
- 41-48 Stomp Forward-Heel Bounce & Stomp Forward-Heel Bounce & Heel & Heel & Stomp, ¼ Turn R / Kick-Hook**
1&2 Rechten Fuß vorn aufstampfen - Rechte Hacke heben und senken
& Rechten Fuß an linken heransetzen
3&4 Linken Fuß vorn aufstampfen - Linke Hacke heben und senken
& Linken Fuß an rechten heransetzen
5& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
6& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
7-8 &Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - ¼ Drehung rechts herum, rechten Fuß nach vorn kicken und vor linken Schienbein kreuzen
- 49-56 Shuffle Forward, Step, Pivot ½ R, Stomp, Stomp, Apple Jacks**
1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
3-4 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts
5-6 Linken Fuß neben rechtem aufstampfen - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen
&7 Linke Fußspitze/rechte Hacke nach links und wieder zurück drehen
&8 Rechte Fußspitze/linke Hacke nach rechts und wieder zurück drehen (Gewicht am Ende links)

Start from Beginning

Tag/Brücke (nach Ende der 3. Runde - 6 Uhr)

Repeat 1x: Shuffle Forward, Step, Pivot ½ R, Stomp, Stomp, Apple Jacks

1-8 Schrittfolge 7 1x wiederholen (12 Uhr)

Tag/Brücke (nach Ende der 5. Runde - 6 Uhr)

Repeat 3x: Shuffle Forward, Step, Pivot ½ R, Stomp, Stomp, Apple Jacks

1-8 Schrittfolge 7 3x wiederholen (12 Uhr)

