



Be Strong

Choreographie: Audrey Watson

Description: 32 Count, 4 Wall, Beginner / Intermediate Line Dance
Music : The Words 'I Love You' von Chris De Burgh

Counts Step Description

- 1-8 Cross Rock, Locking Shuffle R + L**
1-2 RF über LF kreuzen, LF etwas anheben (etwas nach links drehen) - Gewicht zurück auf den LF
3&4 Cha Cha nach vorn, dabei bei & den LF hinter den RF einkreuzen (etwas nach schräg links vorn)
5-6 LF über RF kreuzen, RF etwas anheben (etwas nach rechts drehen) - Gewicht zurück auf den RF

(Letzte Runde: ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr))
- 7&8 Cha Cha nach vorn, dabei bei & den RF hinter den LF einkreuzen (etwas nach schräg rechts vorn)
- 9-16 Rock Forward, Shuffle in Place Turning ¾ R, Cross, Side, Behind-Side-Cross**
1-2 RF nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine ¾ Drehung rechts herum ausführen (9 Uhr)
5-6 LF über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
7&8 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und LF über rechten kreuzen
- 17-24 Side Rock Turning ¼ L, Shuffle Forward, Full Turn R, Mambo Step**
1-2 RF nach rechts, LF etwas anheben - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links
3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
5-6 ½ Drehung rechts herum und LF zurück - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
7&8 LF nach vorn, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF und LF an rechten heransetzen
- 25-32 Back 2, Shuffle Back Turning ½ R, Step, Pivot ¼ R, Cross-¼ Turn L-¼ Turn L**
1-2 2 gleitende Schritte zurück (r - l)
3&4 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r)
5-6 LF nach vorn - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF
7 Linken Fuß über rechten kreuzen
&8 ¼ Drehung links herum und Schritt zurück mit rechts - ¼ Drehung links herum und LF nach links

Start from Beginning

Tag/Brücke (nach Ende der 2. und 5. Runde)

Cross Rock, Back Rock

- 1-2 RF über linken kreuzen, LF etwas anheben (etwas nach links drehen) - Gewicht zurück auf den LF
3-4 Schritt zurück mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä., gibt es keine Gewähr!

Silverwolfs Angela Gerlach · Telefon 0174 – 191 09 03

www.silverwolfs.eu