



Coastin

Choreographie: Tina & Ray Yeoman

Description: 4 Wall / 40 Counts / Intermediate Line Dance

Music: "Coastin" by Lord Of The Dance

Counts	Step Description
1-8	Walk R + L, Kick, Step Back, Coaster Step, Kick Ball Change
1 – 2	RF nach vorn stellen , LF nach vorn stellen
3 – 4	RF nach vorn kicken, RF nach hinten stellen
5&6	LF nach hinten stellen, RF neben LF stellen, LF nach vorn stellen
7&8	RF nach vorn kicken, RF neben LF über den Ballen abstellen, LF leicht anheben und wieder abstellen
9-16	Walk R + L, Kick, Step Back, Coaster Step, Kick Ball Change
1 – 8	Wiederhole Counts 1 – 8
17-24	Irish Heel, Step, Touch 4x
1&2	R Hacken nach vorn kicken, RF neben LF stellen, L Fußspitze neben RF auftippen
3&4	L Hacken nach vorn kicken, LF neben RF stellen, R Fußspitze neben LF auftippen
5 – 8	Wiederhole Counts 1 – 4
25-32	Heel Forward, Heel Side, Triple Step, Twice
1 – 2	R Hacken nach vorn tippen, R Hacken nach R tippen
3&4	RF neben LF stellen, LF leicht anheben und wieder abstellen, RF leicht anheben und wieder abstellen
5 – 6	L Hacken nach vorn tippen, L Hacken nach L tippen
7&8	LF neben RF stellen, RF leicht anheben und wieder abstellen, LF leicht anheben und wieder abstellen
33-40	Side, Slide, Shuffle R ¼ Turn, Step, ½ Pivot, Shuffle L
1 – 2	RF nach R stellen, LF neben RF stellen, 1x in die Hände klatschen
3&4	Shuffle mit ¼ Drehung nach R (R, L, R)
5 – 6	LF nach vorn stellen, auf beiden Ballen ½ Drehung nach R
7&8	Shuffle vorwärts (L, R, L)

Start from Beginning

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä., gibt es keine Gewähr!

Silverwolfs Angela Gerlach · Telefon 0174 – 191 09 03

www.silverwolfs.eu