



Crazy Foot Mambo

Choreographie: Paul McAdam

Description: 32 Count, 2 Wall, Beginner / Intermediate Line Dance
Music: If You Wanna Be Happy von Dr. Victor & The Rasta Rebels

Counts Step Description

- 1-8 Mambo Forward, Mambo Back, Locking Shuffle Forward, Step-Pivot $\frac{1}{2}$ R-Step**
1&2 RF nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF und Schritt zurück mit R
3&4 LF zurück mit, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF und LF nach vorn
5&6 Cha Cha nach vorn, dabei bei & den LF hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)
7 Schritt nach vorn mit links
&8 $\frac{1}{2}$ Drehung R herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende R, und LF nach vorn (6 Uhr)
- 9-16 Side Rock-Cross R + L, $\frac{1}{4}$ Turn L-Hitch/Clap- $\frac{1}{2}$ Turn L-Hitch/Clap-Locking Shuffle forward**
1&2 RF nach rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF und RF über L kreuzen
3&4 LF nach links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF und LF über R kreuzen
5&6 $\frac{1}{4}$ Drehung L herum und RF zurück - L Knie anheben / klatschen, $\frac{1}{2}$ Drehung L herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
&7&8 R Knie anheben / klatschen und Cha Cha nach vorn, dabei bei & den LF hinter den R einkreuzen (r - l - r)
- 17-24 Rumba Box, Side-Cross-Side-Kick L + R**
1&2 LF nach links - RF an linken heransetzen und LF nach vorn
3&4 RF nach rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt zurück mit rechts
5&6 LF nach links - RF über linken kreuzen und LF nach links
& RF nach schräg rechts vorn kicken
7&8 RF nach rechts - LF über rechten kreuzen und RF nach rechts
& LF nach schräg links vorn kicken
- 25-32 Behind- $\frac{1}{4}$ Turn R-Step, Step-Pivot $\frac{1}{2}$ L-Step, Step-Lock-Step-Step-Lock-Step-Step**
1&2 LF hinter R kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum, RF nach vorn und LF nach vorn (12 Uhr)
3 Schritt nach vorn mit rechts
&4 $\frac{1}{2}$ Drehung L herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende L, und RF nach vorn (6 Uhr)
5&6 LF nach vorn - RF hinter linken einkreuzen und LF nach vorn
&7 RF nach vorn und LF hinter rechten einkreuzen
&8 RF nach vorn und LF nach vorn

Start from Beginning

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä., gibt es keine Gewähr!

Silverwolfs Angela Gerlach · Telefon 0174 - 191 09 03

www.silverwolfs.eu