



Eagles Rock

Choreographie: Gaye Teather

Description: 64 Count, 4 Wall, Intermediate Line Dance

Music: How Long von The Eagles

Counts **Step Description**

1-8 **Side Rock, Crossing Shuffle, ¼ Turn r, ¼ Turn R, Cross, Hold / Clap**
1-2 RF nach rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
3&4 RF weit über L kreuzen - LF etwas an R herangleiten lassen und RF weit über L kreuzen
5-6 ¼ Drehung rechts herum und LF zurück - ¼ Drehung rechts herum und RF nach rechts
7-8 LF über rechten kreuzen - Halten und klatschen

9-16 **Side Rock, Crossing Shuffle, ¼ Turn R, ¼ Turn R, Cross, Hold / Clap**
1-8 wie Schrittfolge zuvor

17-24 **Rock Forward, Back 2, Rock Back, Step, Touch**
1-2 RF nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
3-4 2 Schritte zurück (r - l)
5-6 RF zurück, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
7-8 RF nach vorn - LF neben rechtem auftippen

25-32 **Side Rock 2x, Jazz Box With Touch**
1-2 LF nach links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
3-4 wie 1-2
5-6 LF über rechten kreuzen - RF zurück
7-8 LF nach links - RF neben linkem auftippen

(Restart: In der 2. Runde die Brücke einschieben und von vorn beginnen)

33-40 **Chassé R, Back Rock, Kick-Ball-Cross 2x**
1&2 RF nach rechts - LF an rechten heransetzen und RF nach rechts
3-4 LF zurück, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
5&6 LF nach vorn kicken - LF an rechten heransetzen und RF über linken kreuzen
7&8 wie 5&6 (Körper etwas nach links drehen)

41-48 **Chassé L, Back Rock, Kick-Ball-Cross 2x**
1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

49-56 **¼ Turn R, ½ Turn R, Back Rock, Full turn L, Walk 2**
1-2 ¼ Drehung rechts herum und RF nach vorn - ½ Drehung rechts herum und LF zurück
3-4 RF zurück, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
5-6 ½ Drehung links herum und RF zurück - ½ Drehung links herum und LF nach vorn
7-8 2 Schritte nach vorn (r - l)

57-64 **Heel Switches, Clap, Hip Bumps Forward, Hip Bumps Back**
1&2 R Hacke vorn auftippen - RF an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
&3-4 LF an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen - Halten und klatschen
5&6 Hüften nach vorn, hinten und wieder nach vorn schwingen
7&8 Hüften nach hinten, vorn und wieder nach hinten schwingen

Start From Beginning

Tag/Brücke (nach Ende der 4. Schrittfolge in der 2. Runde, anschließend Restart)

Side, Touch R + L

1-2 RF nach rechts - LF neben rechtem auftippen
3-4 LF nach links - RF neben linkem auftippen

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä., gibt es keine Gewähr!

Silverwolfs Angela Gerlach · Telefon 0176 – 59 34 88 37

www.silverwolfs.eu