



Get Your Feet Down

Choreographie: Michelle Chandonnet

Description: Phrased, 2 Wall, Advanced Line Dance

Music: 1,2,3 von Ann Tayler

Sequenz: **ABCD, ABCD, AD, BCD, CD, Ending**

Counts **Step Description**

Part/Teil A

1-8 **Heel, Hook, Heel, Touch, Vine R**

- 1-2 Rechte Hacke vorn auf tippen - Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 3-4 Rechte Hacke vorn auf tippen - Rechten Fuß neben linkem auf tippen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auf tippen

9-16 **Heel, Hook, Heel, Touch, Vine L With Scuff**

- 1-2 Linke Hacke vorn auf tippen - Linken Fuß anheben und vor rechtem Schienbein kreuzen
- 3-4 Linke Hacke vorn auf tippen - Linken Fuß neben rechtem auf tippen
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

17-24 **Rocking Chair, Step, Touch R + L**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auf tippen
- 7-8 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen

25-32 **Kick, Behind R + L 2x**

- 1-2 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3-4 Linken Fuß nach schräg links vorn kicken - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 5-8 wie 1-4

Part/Teil B

33-40 **Side, Slide, Cross, Clap R + L**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen und heransetzen
- 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Klatschen
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

41-48 **Back, Lock, Back, Kick R + L**

- 1-2 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß über rechten einkreuzen
- 3-4 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß nach vorn kicken
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

49-56 **Step, Pivot ¼ L, Step, Pivot ¼ L, Walk 2, Kick 2x**

- 1-2 RF nach vorn - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 3-4 wie 1-2 (6 Uhr)
- 5-6 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 7-8 Rechten Fuß 2x nach vorn kicken

57-64 **Back, Together, Step, Together, Heel Twists**

- 1-2 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-8 Hacken nach rechts, zur Mitte, nach links und wieder zur Mitte drehen

65-68 **Monterey Turn**

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts auf tippen - ½ Drehung rechts herum und RF an linken heransetzen (12 Uhr)
- 3-4 Linke Fußspitze links auf tippen - Linken Fuß an rechten heransetzen

Part/Teil C

69-76 **Stomp, Clap R + L 2x**

- 1-2 Rechten Fuß vorn auf stampfen ("one") - Klatschen
- 3-4 Linken Fuß vorn auf stampfen ("two") - Klatschen
- 5-8 wie 1-4 ("three", "four")

77-84**Toe Struts Back**

- 1-2 Schritt zurück mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
 3-4 Schritt zurück mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
 5-8 wie 1-4

85-92**Step, Clap, ½ Turn R, Clap, ½ Turn R, Clap, Step, Clap**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts ("one") - Klatschen
 3-4 ½ Drehung rechts herum und Schritt zurück mit links (6 Uhr) ("two") - Klatschen
 5-6 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr) ("three") - Klatschen
 7-8 Schritt nach vorn mit links ("four") - Klatschen

93-100**Cross Strut, Side Strut 2x**

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
 3-4 Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
 5-8 wie 1-4

Part/Teil D**101-108****Step, Pivot 1/8 L 2x, Step, Pivot ¼ L 2x**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - 1/8 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
 3-4 wie 1-2 (9 Uhr)
 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
 7-8 wie 5-6 (3 Uhr)

109-116**Step, Lock, Step, Scuff R + L**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
 5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen
 7-8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

117-124**Touch, Scuff & Touch, Scuff 2x**

- 1-2 Rechten Fuß neben linkem auftippen - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
 &3-4 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß neben rechtem auftippen - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
 &5-6 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß neben linkem auftippen - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
 &7-8 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß neben rechtem auftippen - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

125-132**Vine L With Scuff, Vine R Turning ¼ R**

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
 3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
 7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen

Start from Beginning**Ending/Ende****1-8****Touch, Scuff & Touch, Scuff 2x**

- 1-2 Rechten Fuß neben linkem auftippen - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
 &3-4 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß neben rechtem auftippen - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
 &5-6 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß neben linkem auftippen - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
 &7-8 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß neben rechtem auftippen - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

9-16**Vine L With Scuff, Vine R Turning ¼ R**

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
 3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
 7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen