



Helele

Choreographie: Andreas Wenk

Description: 32 Count, 4 Wall, Beginner Line Dance
Music: Helele von Velile & Safri Duo

Hinweis: Der Tanz beginnt nach dem zweiten 'Helele bo Mama'

Counts Step Description

1-8 Rock Back, Shuffle Forward, ½ Turn R & Rock Back, Shuffle Forward
1-2 RF nach hinten, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
3&4 RF nach vorn - LF an rechten heransetzen und RF nach vorn
5-6 ½ Drehung R herum und LF nach hinten, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
7&8 LF nach vorn - RF an linken heransetzen und LF nach vorn

9-16 Cross Rock, Sailor Shuffle Turning ¼ R, ¼ Turn R & Side Rock, Crossing Shuffle
1-2 RF über linken kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
3&4 RF hinter L kreuzen - ¼ Drehung R herum, LF an R heransetzen und RF nach vorn
5-6 ¼ Drehung R herum und LF nach links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
7&8 LF weit über R kreuzen - RF etwas an L herangleiten lassen und LF weit über R kreuzen

(Restart: In der 9. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

17-24 Side Rock, Behind-Side-Cross, Side Rock, Behind-¼ Turn R-Close
1-2 RF nach rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
3&4 RF hinter linken kreuzen - LF nach links und RF über linken kreuzen
5-6 LF nach links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
7&8 LF hinter R kreuzen - ¼ Drehung R herum, RF nach vorn und LF an R heransetzen

25-32 Heel Step R + L, Coaster Step, Rock Forward, Shuffle Back
1-2 RF nach vorn, nur die Hacke aufsetzen – LF nach vorn, nur die Hacke aufsetzen
3&4 RF nach hinten - LF an rechten heransetzen und RF kleinen Schritt nach vorn
5-6 LF nach vorn, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
7&8 LF nach hinten - RF an linken heransetzen und LF nach hinten

Start from Beginning

Tag/Brücke (nach Ende der 2. und 5. Runde)

Heel Step R + L, Coaster Step, Rock Forward, Shuffle Back
1-8 wiederhole count 25-32

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä., gibt es keine Gewähr!

Silverwolfs Angela Gerlach · Telefon 0174 – 191 09 03

www.silverwolfs.eu