



Irish Stew

Choreographie: Lois Lightfoot

Description: 32 Count / 4 Wall / Beginner – Intermediate Line Dance

Music: Irish Stew von Sham Rock

Counts	Step Description
1 – 8	Point Switches-Clap 2x, Heel Switches-Clap 2x
1&2	R Fußspitze R auftippen - RF an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
&3&4	LF an RF heransetzen und R Fußspitze R auftippen - 2x Klatschen
5&6	R Hacke vorn auftippen - RF an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
&7&8	LF an RF heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen - 2x Klatschen
9 –16	Shuffle Forward, Rock Forward, Coaster Step, Step, Pivot ½ L
1&2	Cha Cha nach vorn (r - l - r)
3-4	Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
5&6	Schritt zurück mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit L
7-8	RF nach vorn - ½ Drehung L herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF
17–24	Cross Rock, Chassé R + L
1-2	RF über linken kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
3&4	RF nach rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
5-6	LF über rechten kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
7&8	LF nach links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
25–32	Toe Touches, Sailor Shuffle, Toe Touches, Sailor Shuffle Turning ¼ L
1-2	R Fußspitze vorn auftippen - R Fußspitze rechts auftippen
3&4	RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den RF
5-6	L Fußspitze vorn auftippen - L Fußspitze links auftippen
7	¼ Drehung links herum und LF hinter rechten kreuzen
&8	RF nach rechts und Gewicht zurück auf den LF

Start from Beginning!

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä., gibt es keine Gewähr!

Silverwolfs · Angela Gerlach · Telefon 0176 – 59 34 88 37

www.silverwolfs.eu