



# Just A Minute

Choreographie: Eddie Ainsworth & Lee Birks

**Description:** 32 Count, 4 Wall, Beginner Line Dance  
**Music:** Wait A Minute von Sara Evans,

---

## Counts Step Description

---

- 1-8 Kick-Ball-Back R 2x, Kick Forward, Side, Coaster Step**  
1&2 RF nach vorn kicken - Schritt zurück mit rechts und Schritt zurück mit links  
3&4 wie 1&2  
5-6 RF nach vorn kicken - RF nach rechts kicken  
7&8 Schritt zurück mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 9-16 Kick-Ball-Back L 2x, Kick Forward, Side, Coaster Step**  
1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend
- 17-24 Shuffle Forward R + L, Rock Step, Full Turn Back**  
1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)  
3&4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)  
5-6 RF nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF  
7-8 ½ Drehung R herum und RF nach vorn - ½ Drehung R herum und LF zurück
- 25-32 Shuffle Back Turning ½ R, Rock Step, Coaster Step, Step, Pivot ¼ L**  
1&2 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r)  
3-4 LF nach vorn, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF  
5&6 LF zurück - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links  
7-8 RF nach vorn - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links

**Start from Beginning**

---

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä., gibt es keine Gewähr!

Silverwolfs Angela Gerlach · Telefon 0176 – 59 34 88 37

[www.silverwolfs.eu](http://www.silverwolfs.eu)