



Lightning Polka

Choreograph: Peter Metelnick

Description: 32 Count / 4 Wall / Intermediate - Line Dance
Music: Sin Wagon by The Dixie Chicks

Counts Step Description

- 1 -8 Side Rock, Behind-Side-Cross, Side Rock, Sailor Shuffle**
1, 2 RF nach R setzen und belasten, Gewicht auf LF verlagern
3&4 RF hinter LF kreuzen und absetzen, LF nach L setzen, RF vor LF kreuzen und absetzen
5, 6 LF nach L setzen und belasten, Gewicht auf RF verlagern
7&8 LF hinter RF kreuzen und absetzen, RF etwas nach R setzen, LF nach vorn setzen
- 9-16 Shuffle Forward, Step ½ Turn R, Heel Switches, L Cross Over Toe Touch**
1&2 RF nach vorn setzen, LF an RF heran setzen, RF nach vorn setzen
3, 4 LF nach vorn setzen, RF ½ Drehung nach R (Gewicht R)
5&6 L Hacken nach vorn auftippen, LF neben RF setzen, R Hacken nach vorn auftippen
&7,8 RF neben LF setzen, L Hacken nach vorn auftippen, LF vor RF kreuzen und Fußspitze auf den Boden tippen
- 17-24 Shuffle Forward, Step ½ Turn L, Heel Switches, Stomp, ¼ Turn R and Kick**
1&2 LF nach vorn setzen, RF an LF heran setzen, LF nach vorn setzen
3, 4 RF nach vorn setzen, LF ½ Drehung nach L (Gewicht L)
5&6 R Hacken nach vorn auftippen, RF neben LF setzen, L Hacken nach vorn auftippen
&7,8 LF neben RF setzen, RF neben LF stampfen (Gewicht auf LF halten), ¼ Drehung nach R und RF flach nach vorn kicken
- 25-32 Coaster Step, Shuffle Forward, Step ½ Turn L, L Forward, R Forward**
1&2 RF nach hinten setzen, LF neben RF setzen, RF nach vorn setzen
3&4 LF nach vorn setzen, RF an LF heran setzen, LF nach vorn setzen
5,6 RF nach vorn setzen, LF ½ Drehung nach L (Gewicht L)
7,8 RF nach vorn setzen, LF nach vorn setzen

Start from Beginning

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä., gibt es keine Gewähr!

Silverwolfs Angela Gerlach · Telefon 0176 - 59 34 88 37

www.silverwolfs.eu