



# Lonely

Choreografie: Gudrun Schneider

**Description:** 32 Count, 4 Wall, Beginner Line Dance

**Musik:** When You're Lonely von Jana Kramer

## Counts Step Description

**1-8 Walk r-l, locking shuffle forward, rock forward, locking shuffle back**

1-2 RF nach vorn, LF nach vorn

### Tag/Brücke in der 8. Runde und danach Restart

3&4 RF nach vorn - LF hinter rechten einkreuzen und RF nach vorn

5-6 LF nach vorn, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF

7&8 LF nach hinten - RF über LF kreuzen und LF nach hinten

**9-16 ½ turn r 2x, sailor shuffle turning ¼ r, rock forward, coaster step**

1-2 ½ Drehung rechts herum und RF nach vorn, ½ Drehung rechts herum und LF nach hinten

3&4 RF im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, LF an rechten heransetzen und RF nach vorn

5-6 LF nach vorn, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF

7&8 LF zurück- RF an LF heransetzen und LF kleinen Schritt nach vorn

**17-24 Step ½ turn l, side- close - step forward, side- close-step forward, cross rock r**

1-2 RF nach vorn- ½ Drehung links herum auf beiden Ballen

### Tag/Brücke in der 2. und 5. Runde und danach Restart

3&4 RF nach rechts, LF an RF heransetzen, RF nach vorn

5&6 LF nach links, RF an LF heransetzen, LF nach vorn

7-8 RF diagonal über LF kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF

**25-32 sailor shuffle turning ¼ r, step ½ turn r, rock forward l, sailor shuffle turning ¼ l**

1&2 RF im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, LF an rechten heransetzen und RF nach vorn

3-4 LF nach vorn- ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen

5-6 LF nach vorn, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF

7&8 LF im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, RF an linken heransetzen und LF nach vorn

**Start from Beginning**

### Tag und Restart in der 2. und 5. Runde :

**1-2 hip bump r - l**

1-2 Hüfte nach rechts und links schwingen

### Tag und Restart in der 8. Runde

**1-6 step, ½ turn l, hip bump r - l - r - l**

1-2 RF nach vorn - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen,

3-4 RF kleinen Schritt nach rechts und Hüfte nach rechts und links schwingen

5-6 Hüfte nach rechts und links schwingen

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä., gibt es keine Gewähr!

Silverwolfs Angela Gerlach · Telefon 0176 – 59 34 88 37

[www.silverwolfs.eu](http://www.silverwolfs.eu)