



Overloading

Choreographie: Gary O'Reilly

Description: 64 Count, 2 Wall, Intermediate Line Dance
Musik: Overload" (Single Version) by Life Of Dillon
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 48 Counts mit Einsatz des Gesangs

Counts Step Description

1-8 Heel Grind, Ball Cross Side, Behind, Side, Cross, Side Rock
1 Rechte Ferse vor dem LF leicht kreuzend aufsetzen (Fußspitze links)
2 Rechte Fußspitze auf der Ferse nach rechts drehen & LF Schritt nach links
&3,4 RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
5&6 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
7,8 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

9-16 Cross Shuffle, ¼ Turn R x 2, Cross Rock, Chassé ¼ Turn L
1&2 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
3,4 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück - ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
5,6 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

17-24 ½, Back, Coaster Step, Walk, Walk, Out Out, Back
1-2 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5,6 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
&7,8 LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts, LF Schritt zurück

25-32 Back, Coaster Step, Walk, Rock Step, Chassé ¼ Turn L
1 RF Schritt zurück
2&3 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
4 RF Schritt vorwärts
5,6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7&8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

33-40 Cross, Side, R Sailor Heel Ball Cross, Hold, Side, Behind, Side, Cross
1-2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
3&4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, rechte Ferse schräg rechts vorne auf tippen
&5,6 RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen, Halten
&7 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
&8 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

41-48 Side Rock, Sailor Step, Behind, Unwind ½ Turn L, Pivot ½ Turn L
1-2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3&4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
5,6 Linke Fußspitze hinten auf tippen und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
7,8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Restart: In der 3. Runde - hier abbrechen und von vorn beginnen

49-56 Cross, Side Rock, Cross, Point, Jazz Box ¼ Turn R Cross
1&2 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
3,4 LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auf tippen
5,6 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
7,8 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen 9.00

57-64 Side Rock, & Side, Touch, ¼ Turn R Step, ½ Turn R Step
1-2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
&3,4 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links, RF neben LF auf tippen
5,6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
7,8 ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) und LF Schritt vorwärts

Start from Beginning

Tag/Brücke (nach Ende der 1. und 4. Runde)

1-4 Cross Rock, Side Rock
1,2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3,4 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF