



Patient Heart

Choreographie: Michael Vera-Lobos & Lisa Foord

Description: 48 Count, 2 Wall, Intermediate Line Dance

Musik: Patient Heart von Bekka & Billy

Counts Step Description

- 1-8 Walk 2, Shuffle Forward, Step, ¼ Turn, Cross Shuffle**
1-2 2 Schritte nach vorn r - l
3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
5-6 LF nach vorn - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts
7&8 LF weit über rechten kreuzen, RF etwas an linken heran setzen und LF weit über rechten kreuzen
- 9-16 ¼ Turn L, ½ Turn L, Shuffle Forward, Step With 3/8 Turn R, Cross Shuffle & Cross**
1-2 RF nach rechts und ¼ Drehung links herum - LF nach hinten und ½ Drehung links herum
3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
5-6 LF nach vorn - 3/8 Drehung rechts herum und RF nach schräg rechts vorn
7&8 LF weit über rechten kreuzen, RF etwas an linken heran setzen und LF weit über rechten kreuzen
&1 RF hinter linken einkreuzen und LF weit über rechten kreuzen
- 17-24 1/8 Turn & Kick, Kick-Ball-Step, Scuff, ¼ Turn & Step, Scuff, ½ Turn & Step**
2-3 1/8 Drehung rechts herum und RF 2x nach vorn kicken
&4 RF an linken heransetzen und Gewicht auf den LF verlagern
5-6 RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen, ¼ Drehung rechts herum und RF nach vorn
7-8 LF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen, ½ Drehung rechts herum und LF nach vorn
- 25-32 Shuffles Forward R + L, Out-Out, In-In, Heel Bounce 2x**
1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
3&4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
&5 Mit den Füßen auseinander springen, erst rechts, dann links
&6 Wieder zusammen springen, erst rechts, dann links
7-8 Hacken 2x heben und senken
- 33-40 Scuff R, Touch Toe, Heel, Heel R + L**
1-2 RF nach schräg links vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen, R Fußspitze schräg rechts vorn auf tippen
3-4 R Hacke 2x auf tippen, bei 4 Gewicht auf den rechten Fuß verlagern
5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit dem LF
- 41-48 Kick-Ball-Step 2x, Turn L, Pivot ½ Turn L 2x**
1&2 RF nach schräg links vorn kicken, RF an linken heransetzen und Gewicht auf LF verlagern
3&4 wie 1&2
5-6 RF nach vorn, ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
7-8 RF nach vorn, ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links

Start from Beginning

Tag/Brücke (nach Ende der 3., 6. und 8. Runde)

- 1-8 Side, Behind, Chassé R, Kick-Ball-Step 2x**
1-2 RF nach rechts - LF hinter rechten kreuzen
3&4 RF nach rechts - LF an rechten heransetzen und RF nach rechts
5&6 LF nach schräg rechts vorn kicken, LF an rechten heransetzen und Gewicht auf den RF verlagern
7&8 wie 5&6
- 9-16 Full Turn L, Chassé L, Kick-Ball-Step 2x**
1-2 2 Schritte nach links, dabei eine volle Drehung links herum ausführen
3&4 LF nach links - RF an linken heransetzen und LF nach links
5&6 RF nach schräg links vorn kicken, RF an linken heransetzen und Gewicht auf LF verlagern
7&8 wie 5&6

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä., gibt es keine Gewähr!

Silverwolfs Angela Gerlach · Telefon 0172 - 240 65 74

www.silverwolfs.eu