



Promised

Choreographie: José Miguel Belloque Vane &
Sebastiaan Holtland

Description: 32 Count, 4 Wall, Intermediate Line Dance

Musik: Promised Land von Omi

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

Counts Step Description

- 1-8** **Toe Strut Across, Kick-Ball-Cross, ¼ Turn L, ¼ Turn L, Cross Shuffle**
1-2 LF über rechten kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen - L Hacke absenken
3&4 RF nach schräg rechts vorn kicken - RF an linken heransetzen und LF über rechten kreuzen
5-6 ¼ Drehung links herum und RF nach hinten - ¼ Drehung links herum und LF nach links
7&8 RF weit über linken kreuzen - LF etwas an rechten heranziehen und RF weit über linken kreuzen
- 9-16** **Turn L, Kick, Turn R, Kick, Behind, Side, Cross Shuffle**
1-2 Drehung links herum und LF nach vorn - RF nach vorn kicken
3-4 Drehung rechts herum und RF nach rechts - LF nach vorn kicken
5-6 LF hinter rechten kreuzen - RF nach rechts
7&8 LF weit über rechten kreuzen - RF etwas an linken heranziehen und LF weit über rechten kreuzen
- 17-24** **Side, Hold, Sailor Step, Behind-¼ Turn L-Step, Behind-¼ Turn L-Cross**
1-2 RF nach rechts - Halten
3&4 LF hinter rechten kreuzen - RF nach rechts und Gewicht zurück auf den LF
5&6 RF hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum, LF nach vorn und RF nach vorn
7&8 LF hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, RF nach rechts und LF über rechten kreuzen
- 25-32** **Jump Back-Touch, Hold-Jump Side-Touch- Turn L / Jump Back-Touch, Step, ½ Turn L, ½ Turn L, Turn L**
&1-2 Sprung nach schräg rechts hinten mit rechts und LF neben rechtem auftippen - Halten
&3 Sprung nach links mit links und RF neben linkem auftippen
&4 Drehung links herum, Sprung nach hinten mit rechts und LF neben rechtem auftippen
5-6 LF nach vorn - ½ Drehung links herum und RF nach hinten
7-8 ½ Drehung links herum und LF nach vorn - Drehung links herum und RF nach rechts

Start from Beginning

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä., gibt es keine Gewähr!

Silverwolfs Angela Gerlach · Telefon 0172 – 240 65 74

www.silverwolfs.eu