



Description: 64 Count, 4 Wall, Intermediate Line Dance
Musik: Quicksand von Caro Emerald
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Counts Step Description

1-8 Side, Rock Back, Kick-Ball-Cross, Side, Behind-Side-Cross

1-2 LF nach links - RF nach hinten, LF etwas anheben
3-4 Gewicht zurück auf den LF - RF nach schräg rechts vorn kicken
&5-6 RF an linken heransetzen und LF über rechten kreuzen - RF nach rechts
7&8 LF hinter rechten kreuzen - RF nach rechts und LF über rechten kreuzen

9-16 Side Rock, Behind-¼ Turn L-Step, Rock Forward, Coaster Cross

1-2 RF nach rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
3&4 RF hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum, LF nach vorn und RF nach vorn
5-6 LF nach vorn, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
7&8 LF nach hinten - RF an linken heransetzen und LF über rechten kreuzen

17-24 Side, Close, Chassé R, Cross Rock, Chassé L ¼ Turn L

1-2 RF nach rechts - LF an rechten heransetzen
3&4 RF nach rechts - LF an rechten heransetzen und RF nach rechts
5-6 LF über rechten kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
7&8 LF nach links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und LF nach vorn

25-32 Shuffle ½ Turn L, Shuffle ½ Turn L, Rock Forward, Coaster Cross

1&2 ¼ Drehung links herum und RF nach rechts - LF an rechten heransetzen, ¼ Drehung links herum und RF nach hinten
3&4 ¼ Drehung links herum und LF nach links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und LF nach vorn
5-6 RF nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
7&8 RF nach hinten - LF an rechten heransetzen und RF über linken kreuzen

33-40 Back-Heel, Hold & Cross, Side, Sailor Step ¼ Turn L, Skate 2

&1-2 LF kleinen Schritt nach hinten und R Hacke vorn auf tippen - Halten
&3-4 RF an linken heransetzen und LF über rechten kreuzen - RF nach rechts
5&6 LF hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, RF an linken heransetzen und LF nach vorn
7-8 2 Schritte nach vorn, dabei die Hacken nach innen drehen (r - l)

41-48 Cross, ¼ Turn R & Cross, Side, Behind-Side-Cross, ¼ Turn R, Touch Behind

1-2 RF über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und LF nach hinten
&3-4 RF an linken heransetzen und LF über rechten kreuzen - RF nach rechts
5&6 LF hinter rechten kreuzen - RF nach rechts und LF über rechten kreuzen
7-8 ¼ Drehung rechts herum und RF nach vorn - L Fußspitze hinter RF auf tippen

Restart: In der 2. und 4. Runde - Richtung 6 Uhr/12 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen

49-56 Locking Shuffle Back L + R, ¼ Turn L, ¼ Turn L, Shuffle ½ Turn L

1&2 LF nach hinten - RF über linken einkreuzen und LF nach hinten
3&4 RF nach hinten - LF über rechten einkreuzen und RF nach hinten
5-6 ¼ Drehung links herum und LF nach links - ¼ Drehung links herum und RF nach vorn
7&8 ¼ Drehung links herum und LF nach links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und LF nach vorn

57-64 Rock Forward, Side Rock, Behind-Side-Cross, Point, Flick Behind

1-2 RF nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
3-4 RF nach rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
5&6 RF hinter linken kreuzen - LF nach links und RF über linken kreuzen
7-8 L Fußspitze links auf tippen - LF hinter rechtem Bein nach oben schnellen

Start from Beginning

Tag/Brücke (nach Ende der 5. Runde - 9 Uhr)

1-8 Side, Rock Back L + R, Point, Flick Behind

1-3 LF nach links - RF nach hinten, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
4-6 RF nach rechts - LF nach hinten, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
7-8 L Fußspitze links auf tippen - LF hinter rechtem Bein nach oben schnellen