



Rocka Hula

Choreographie: Robbie McGowan Hickie

Description: 80 count, 4 wall, intermediate line dance

Musik: Rock A Hula Baby von Deans

Hinweis: Eine einfachere Version dieses Tanzes ist "Don't Forget".

Counts Step Description

Intro

1-8 **Rock forward, rock side, slow coaster step, hold**

1-2 LF nach vorn, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
3-4 LF nach links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
5-8 LF zurück - RF an linken heransetzen - LF nach vorn - Halten

9-16 **Rock forward, rock side, slow coaster step, hold**

1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit rechts beginnend

17-24 **Step, pivot ½ r, step, hold, step, pivot ½ l, step, hold**

1-2 LF nach vorn - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts
3-4 LF nach vorn - Halten
5-6 RF nach vorn - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
7-8 RF nach vorn - Halten

25-32 **Locking step forward with scuff l + r**

1-2 LF nach vorn - RF hinter linken einkreuzen
3-4 LF nach vorn - RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit rechts beginnend

33-40 **Rock forward, back, hold, slow shuffle back turning ½ r, hold**

1-2 LF nach vorn, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
3-4 LF zurück - Halten
5-8 Mit 3 Schritten in Richtung zurück ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) - Halten

41-48 **Slow shuffle forward turning ½ r, hold, slow coaster cross, hold**

1-4 Mit 3 Schritten in Richtung nach vorn ½ Drehung rechts herum ausführen (l - r - l) - Halten
5-8 RF zurück - LF an rechten heransetzen - RF über linken kreuzen - Halten

49-56 **Side strut, cross strut, side rock, cross, hold**

1-2 LF nach links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
3-4 RF über linken kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
5-6 LF nach links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
7-8 LF über rechten kreuzen - Halten

57-64 **Side strut, cross strut, side rock, cross, hold**

1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit rechts beginnend

Tanz

1-8 **Side, together, step, hold, rock forward, ½ turn r, hold**

1-4 LF nach links - RF an linken heransetzen - LfT nach vorn - Halten
5-6 RF nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
7-8 ½ Drehung rechts herum und RF nach vorn - Halten

9-16 **Side, together, step, hold, rock forward, ½ turn r, hold**

1-8 wie Schrittfolge zuvor (12 Uhr)

17-24 **Lock step forward, hold, hip bumps**

1-4 LF nach vorn - RF hinter linken einkreuzen - LF nach vorn - Halten
5-8 R Fußspitze vorn auftippen und Hüften nach R, L, R und wieder nach L schwingen

25-32**Slow coaster step, hold, rock forward, ¼ turn l, hold**

- 1-2 RF zurück - LF an rechten heransetzen
 3-4 RF nach vorn - Halten
 5-6 LF nach vorn, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
 7-8 ¼ Drehung links herum und LF nach links - Halten

33-40**Weave l, hold, behind, side, cross, hold**

- 1-4 RF über linken kreuzen - LF nach links - RF hinter linken kreuzen - Halten
 5-6 LF im Halbkreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen - RF nach rechts
 7-8 LF über rechten kreuzen - Halten

41-48**Scissor step, hold/clap r + l**

- 1-4 RF nach rechts - LF an rechten heransetzen - RF über linken kreuzen - Halten und klatschen
 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

49-56**Side, together, back, hold, slow shuffle back turning ½ l, hold**

- 1-4 RF nach rechts - LF an rechten heransetzen - RF zurück - Halten
 5-8 Mit 3 Schritten in Richtung zurück ½ Drehung links herum ausführen (l - r - l) - Halten

57-64**Rock forward, point, hold, behind, side, cross, hold**

- 1-2 RF nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
 3-4 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen - Halten
 5-8 RF hinter linken kreuzen - LF nach links - RF über linken kreuzen - Halten

65-72**Side strut, cross strut, side rock, cross, hold**

- 1-2 LF nach links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
 3-4 RF über linken kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
 5-6 LF nach links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
 7-8 LF über rechten kreuzen - Halten

73-80**Side strut, cross strut, side rock, cross, hold**

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit rechts beginnend

Start from Beginning**Ending**

In der 6. Runde bis Takt 32 tanzen = 12 Uhr, halten und auf das Wort "rockin'" das Ende tanzen

1-16**Rock forward, coaster step r + l, step, pivot ½ l 2x, rock forward, back, hold**

- 1-2 RF nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
 3&4 RF zurück - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit dem linken Fuß beginnend
 9-10 RF nach vorn - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
 11-12 RF nach vorn - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
 13-14 RF nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
 15-16 RF zurück - Halten, Arme strecken

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä., gibt es keine Gewähr!

Silverwolfs Angela Gerlach · Telefon 0176 – 59 34 88 37

www.silverwolfs.eu