



# Sailor Dance

Choreographie: Gudrun Schneider

**Description:** 32 Count, 4 Wall, Beginner Line Dance

**Musik:** Sailor Dance von Banaroo

**Hinweis:** Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs nach dem Instrumentalteil

## Counts Step Description

<b>1-8</b>	<b>V-Steps, Jazz Box With Cross</b>
1-2	RF nach schräg rechts vorn - LF nach links
3-4	RF zurück in die Ausgangsposition - LF an rechten heransetzen
5-6	RF über linken kreuzen - LF nach hinten
7-8	RF nach rechts - LF über rechten kreuzen
<b>9-16</b>	<b>Kick-Ball-Cross, Side Rock, Sailor Step, Sailor Step Turning ¼ L</b>
1&2	RF nach schräg rechts vorn kicken - RF an linken heransetzen und LF über rechten kreuzen
3-4	RF nach rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
5&6	RF hinter linken kreuzen - LF nach links und Gewicht zurück auf den RF
7&8	LF hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, RF an linken heransetzen und LF nach vorn
<b>17-24</b>	<b>Shuffle Forward, Step, Pivot ½ R, Rock Forward, Coaster Step</b>
1&2	RF nach vorn - LF an rechten heransetzen und RF nach vorn
3-4	LF nach vorn - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts
5-6	LF nach vorn, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
7&8	LF nach hinten - RF an linken heransetzen und LF kleinen Schritt nach vorn
<b>25-32</b>	<b>Step, Pivot ¼ L, Cross Shuffle, Side Rock, Sailor Step Turning ¼ L</b>
1-2	RF nach vorn - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
3&4	RF weit über linken kreuzen - LF etwas an rechten heranziehen und RF weit über linken kreuzen
5-6	LF nach links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
7&8	LF hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, RF an linken heransetzen und LF nach vorn

### Start from Beginning

**Tag/Brücke** (nach Ende der 1. und 5. Runde)

<b>1-4</b>	<b>Step, Pivot ½ L 2x</b>
1-2	RF nach vorn - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
3-4	Wie 1-2

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä., gibt es keine Gewähr!

Silverwolfs: Angela Gerlach · Telefon 0176 – 59 34 88 37 - Enrico Gerlach · Telefon 01522 – 777 0179

[www.silverwolfs.eu](http://www.silverwolfs.eu)