



Sands Of Time

Choreographie: Ria Vos

Description: 48 Count, 4 Wall, Intermediate Line Dance

Musik: The Sands Of Time (Flamenco Edit) von United DJ's vs. Pandora

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

Counts Step Description

- 1-8** **Cross, Point, Cross, Side Rock, Cross, Point, Cross-¼ Turn L-Close**
1-2 RF über linken kreuzen - Linke Fußspitze links auf tippen
3&4 LF über rechten kreuzen - RF nach rechts und Gewicht zurück auf den LF
5-6 RF über linken kreuzen - Linke Fußspitze links auf tippen
7&8 LF über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, RF nach hinten und LF an rechten heransetzen
- 9-16** **Cross, Side, Sailor ¼ Turn R, Cross, ¼ Turn L, ½ Turn L, Shuffle Turning ½ L**
1-2 RF über linken kreuzen - LF nach links
3&4 ¼ Drehung rechts herum und RF hinter linken kreuzen - LF nach links und RF über linken kreuzen
5-6 ¼ Drehung links herum und LF nach vorn - ½ Drehung links herum und RF nach hinten
7&8 ¼ Drehung links herum und LF nach links - RF an L heransetzen, ¼ Drehung L herum und LF nach vorn
- 17-24** **Mambo Forward, Locking Shuffle Back, ½ Turn R, ½ Turn R, Coaster Cross**
1&2 RF nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF und RF nach hinten
3&4 LF nach hinten - RF über linken einkreuzen und LF nach hinten
5-6 ½ Drehung rechts herum und RF nach vorn - ½ Drehung rechts herum und LF nach hinten
7&8 RF nach hinten - LF an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen
- 25-32** **& Cross, Side, Behind-Side-Heel & Cross, Hold-Side-Cross-Side-Cross Turning ½ L**
&1-2 LF nach links und RF über linken kreuzen - LF nach links
3&4 RF hinter linken kreuzen - LF nach links und rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen
&5-6 RF an linken heransetzen und LF über rechten kreuzen - Halten
&7 RF nach rechts und LF über rechten kreuzen
&8 Wie &7 (während &7&8 eine ½ Drehung links herum ausführen)
- 33-40** **Side Rock & Point-Monterey ¼ Turn L-Point, Kick-Ball-Point & Side Rock**
1-2 RF nach rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
&3 RF an linken heransetzen und linke Fußspitze links auf tippen
&4 ¼ Drehung links herum, LF an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auf tippen
- (Restart: In der 2. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen)**
- 5&6 RF nach vorn kicken - RF an linken heransetzen und linke Fußspitze links auf tippen
&7-8 LF an rechten heransetzen und RF nach rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 41-48** **Behind-Side-Cross, Side Rock, Behind-¼ Turn R-Step, Kick & Kick &**
1&2 RF hinter linken kreuzen - LF nach links und RF über LF kreuzen
3-4 LF nach links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
5&6 LF hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, RF nach vorn und LF nach vorn
7& RF nach schräg links vorn kicken und RF an linken heransetzen
8& LF nach schräg rechts vorn kicken und LF an rechten heransetzen

Start From Beginning

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä., gibt es keine Gewähr!

Silverwolfs Angela Gerlach · Telefon 0176 – 59 34 88 37

www.silverwolfs.eu