



Take A Breather

Choreographie: Maggie Gallagher

Description: 32 Count, 4 Wall, Beginner / Intermediate Line Dance

Musik: I Need A Breather von Darryl Worley

Counts Step Description

1-8 Side, Drag, Rock Back, Side, Together, Chassé R

- 1-2 LF nach links - RF an linken herangleiten lassen
- 3-4 RF zurück, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 5-6 RF nach rechts - LF an rechten heransetzen
- 7 RF nach rechts
- &8 LF an rechten heransetzen und RF nach rechts

9-16 Cross, Touch Behind, Back, ¼ Turn L & Step, Step, Touch Behind, Back, Hook

- 1-2 LF über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze hinter linker Hacke auf tippen
- 3-4 RF zurück - ¼ Drehung links herum und LF nach vorn
- 5-6 RF nach vorn - Linke Fußspitze hinter rechter Hacke auf tippen
- 7-8 LF zurück - RF anheben und vor L Schienbein kreuzen (Arme heben und mit den Fingern schnippen)

17-24 Step, Lock, Locking Shuffle, Cross, Back, Side & Sway

- 1-2 RF nach vorn - LF hinter rechten einkreuzen
- 3&4 Cha Cha nach vorn, dabei bei & den LF hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)
- 5-6 LF über rechten kreuzen - RF zurück
- 7-8 LF nach links, Hüften nach links und nach rechts schwingen

25-32 Half A Figure Of 8 Vine

- 1-2 LF nach links - RF hinter linken kreuzen
- 3-4 ¼ Drehung links herum und LF nach vorn - RF nach vorn
- 5-6 ½ Drehung L herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF - ¼ Drehung L herum und RF nach R
- 7-8 LF hinter rechten kreuzen - RF nach rechts

Start From Beginning

Tag/Brücke 1 (nach Ende der 4. Runde)

Half A Figure Of 8 Vine,
1-8 wie Schrittfolge 25-32

Tag/Brücke 2 (während der 9. Runde nach der 3. Schrittfolge),

Hip bumps

1-4 Hüften nach links, rechts, links und wieder nach rechts schwingen und von vorn beginnen
(Restart: Nach dieser Brücke wieder von vorn beginnen)

Ending/Ende (in der 13. Runde, nach den ersten beiden Schrittfolgen)

Rock Forward, Coaster Step, Step & Turn Forward, Touch Behind

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5 Schritt nach vorn mit links und ¼ Drehung rechts herum (12 Uhr)
- 6 Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auf tippen, verbeugen und schnippen

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä., gibt es keine Gewähr!

Silverwolfs Angela Gerlach · Telefon 0176 – 59 34 88 37

www.silverwolfs.eu