



# You're Not Alone

Choreographie : Ross Brown

**Description : 64 Count, 2 Wall, Intermediate Linedance**

**Musik : You're Not Alone (Disco Version) by BWO**

## Counts Step Description

- 1-8 Ball, Cross, Side, Sailor Step, Cross Side Sailor ¼ Turn L**  
&1,2 LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links  
3&4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF  
5,6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts  
7&8 ¼ Linksdrehung & LF hinter dem RF kreuzen, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 9-16 Kick Ball Point R+L, Heel Switches, Step, Brush**  
1&2 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen  
3&4 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, rechte Fußspitze rechts auftippen  
5& Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen  
6& Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen  
7,8 RF Schritt vorwärts und LF Bodenstreifer nach vorne
- 17-24 Shuffle Forward, Rock Step, Shuffle ½ Turn R, Shuffle Forward**  
1&2 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts  
3,4 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF  
5&6 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)  
7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 25-32 Side Rock ¼ Turn L, Full Turn L, Rock Step, Coaster Step**  
1,2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF mit ¼ Linksdrehung  
3,4 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts  
5,6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF  
7&8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 33-40 Out, Out, Sailer Point, Ball, Cross, Back ¼ Turn R, Chassé R**  
1,2 LF kleiner Schritt nach links und RF kleiner Schritt nach rechts  
3&4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, linke Fußspitze links auftippen
- Restart: In der 3. Wand hier abbrechen und von vorn beginnen**
- &5,6 LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück  
7&8 RF nach rechts, LF neben RF absetzen, RF nach rechts
- 41-48 Cross, Monterey ¼ Turn R, Ball, Walk, Walk, Mambo Step**  
1,2 LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen  
3,4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
- Restart: In der 5. Wand hier abbrechen und von vorn beginnen**
- &5,6 LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts  
7&8 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 49-56 Walk, Back, Back, Coaster Cross, Side Behind, Chassé ¼ Turn R**  
1,2 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück  
3&4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen  
5,6 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen  
7&8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

**57-64**

**Step, Pivot ½ Turn R, Shuffle ¼ Turn R, Behind, Side, Cross, Touch**

- 1,2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)  
3&4 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links  
5,6 RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links  
7,8 RF vor dem LF kreuzen und LF neben RF auftippen

**Start From Beginning**

**Brücke: Nach Ende der 1. Wand**

**& Cross, Back, Side, Touch**

- &1,2 LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück  
3,4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä., gibt es keine Gewähr!

Silverwolfs Angela Gerlach · Telefon 0176 – 59 34 88 37

[www.silverwolfs.eu](http://www.silverwolfs.eu)